

Reloj inteligente AP0070 – C007 pro



Manual de instrucciones

- Ajuste correctamente su reloj.
- El reloj se lleva mejor colocándolo después de la estiloides cubital (hueso de la muñeca)
- Ajuste el tamaño de la muñeca más adecuado con el orificio de la correa.
- El sensor debe estar cercano y ajustado a la piel para una correcta lectura.

Carga del dispositivo

Conecte el cargador para cargar el dispositivo completamente antes de su primer uso.

Instalación de la APP

Instale la aplicación del reloj en su teléfono.

Escanee el código QR o vaya a la App Store, descargue e instale la aplicación "fitpro".



Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS 9.0 o superior; Soporte para Bluetooth 4.0.

Conexión del dispositivo

- Para el primer uso, es necesario conectar la APP para la sincronización.

Después de que la conexión se realice correctamente, el reloj sincronizará automáticamente la hora. 'Encienda el interruptor Bluetooth del sistema de teléfono móvil -> entre en la configuración del módulo de dispositivo app - haga clic en "Vincular dispositivo, configurar más características" para entrar, buscará automáticamente los dispositivos Bluetooth cercanos en el brazalete, encontrar y conectar el dispositivo - Después de que el emparejamiento se realice correctamente, en la APP aparecerá una página de guía. De acuerdo con las instrucciones, vaya a la búsqueda Bluetooth del sistema del teléfono móvil para encontrar el dispositivo y conectarlo.

Después de que la conexión sea exitosa, usted puede hacer / recibir llamadas y escuchar música (Nota: Si el sistema de teléfono móvil Bluetooth no se ha buscado el equipo, por favor entre en el menú de modo Dual y póngalo en On (encendido), no se puede hacer llamadas sin conectar el equipo).

- La APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del reloj, la APP se abrirá y ejecutará en segundo plano, y buscará y conectará automáticamente el reloj;

- Los teléfonos Android utilizan todos los permisos de notificación para leer la información de contacto y dar a la aplicación la ejecución en segundo plano en la configuración del teléfono.

Descripción de las funciones del reloj

- Deslice hacia abajo la página de espera para entrar en el recordatorio de notificaciones, y deslice hacia arriba para entrar en el centro de control.

- Desliza hacia la izquierda o la derecha en la página de espera para desplazarse por los diales

- Realice una pulsación larga de 2 segundos en cualquier página de marcación para iniciar el asistente de idiomas. (Observaciones: El teléfono móvil también debe estar conectado al dispositivo, el teléfono inteligente debe configurar previamente la voz del usuario en el menú de voz)

- Haga clic en la pantalla en la página de espera para entrar en el menú principal, el estilo del menú principal se puede cambiar.

Dispositivo de restablecimiento del reloj

Esta función borrará todos los datos del reloj.

Funciones de Salud

- Cambie a la interfaz tres en uno de frecuencia cardiaca para iniciar la prueba, la interfaz tres en uno de frecuencia cardiaca toma 60s de tiempo de espera automáticamente para realizar la medición (la frecuencia cardiaca y la presión arterial necesitan soporte de hardware del dispositivo).

Interfaz del reloj

Tras sincronizarse con el teléfono, el reloj calibrará automáticamente la hora; deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la página de espera para desplazarse por los diales.

Pasos

Número de pasos

Póngase la pulsera y registre el número de pasos de movimiento diarios para ver los pasos actuales en tiempo real.

Distancia

La distancia de movimiento se estima en función del número de pasos de caminata.

Calorías

Se estiman las calorías quemadas basándose en el número de pasos caminados.

Ritmo cardíaco, presión sanguínea, oxígeno en sangre

(Tres en uno)

Después de entrar en la interfaz de la prueba de ritmo cardíaco tres en uno durante unos segundos, se muestran los resultados actuales de la prueba de ritmo cardíaco, presión sanguínea y oxígeno en sangre. Esta función requiere un reloj compatible con los sensores de frecuencia cardíaca y presión sanguínea.

Marcación

Teclado de marcación para realizar llamadas (nota: el teléfono también debe estar conectado al dispositivo)

Agenda telefónica

Puede añadir 8 contactos de uso común en la APP. Después de que el reloj se conecte correctamente con la APP vía Bluetooth, los contactos se pueden mostrar en la agenda telefónica del reloj. Haga clic en el contacto para realizar una llamada (Nota: el teléfono necesita estar conectado al dispositivo)

Control de la música

El reloj puede pausar / iniciar la reproducción y controlar la canción anterior y la siguiente. (Nota: los dispositivos tienen que estar conectados para utilizar esta función del teléfono)

Interruptor de modo dual

Este interruptor tiene que estar encendido para que el teléfono busque el dispositivo. Si el teléfono no está conectado al dispositivo en los 5 minutos siguientes al encendido del reloj, el interruptor se apagará automáticamente, será necesario encenderlo manualmente cuando se vuelva a utilizar.

Modo ejercicio

Todos los modos de deporte pueden registrar las calorías y la duración.

Modo de sueño

Cuando se queda dormido, el reloj entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño; detecta automáticamente su sueño profundo / sueño ligero / despertar toda la noche, calcular su calidad del sueño; el reloj sólo mostrará la duración total de sueño profundo / sueño ligero / sueño, en la APP puede ver los detalles finales de los datos del sueño. Nota: Los datos del sueño estarán disponibles cuando usted use la pulsera, el sueño se detectará a partir de las

10:00 pm. Los datos de sueño de 3/4 horas se pueden sincronizar con la aplicación mientras duerme.

Modo de información

En el menú de información puede ver el contenido de las últimas notificaciones.

Función de cronómetro

Introduzca el cronómetro y haga clic en el botón de inicio para iniciar el cronometraje, haga clic en el botón de pausa para detener y haga clic en el botón de reinicio para borrar el cronometraje.

Marcación personalizada

Necesita conectarse a la APP para obtener la configuración de marcación, puede elegir la marcación recomendada / marcación predeterminada / marcación personalizada del álbum para sincronizar con el reloj.

Función y configuración de la APP

Información personal

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación. Ajustes de Información Personal, puede establecer el género - edad - altura - peso – distancia. También puede establecer su meta diaria pasos para controlar los objetivos diarios.

Notificación SMS de la aplicación: En el estado conectado, si la función de recordatorio de SMS está activada, el reloj vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando hay mensajes como WeChat, QQ Facebook, etc., el reloj vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación (Es necesario dar permiso a la APP para obtener notificaciones del sistema, el reloj puede mostrar 20-40 palabras). Nota: El sistema de recordatorio de llamadas entrantes está activado por defecto, no hay opción de cambio (las llamadas entrantes necesitan estar conectadas al dispositivo)

Otras funciones: Activa la función de ajuste de vibración, cuando haya llamadas, mensajes u otros recordatorios, el reloj vibrará. Si está desactivada, el reloj sólo tendrá un recordatorio en pantalla sin vibración para evitar interrupciones.

Consejos para usuarios de Android: Al utilizar la función de recordatorio, es necesario configurarla para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de permisos de las aplicaciones y abrir todos los permisos.

Configuración de la alarma

En el estado conectado, se pueden configurar 8 alarmas. Una vez configuradas, se sincronizarán con el reloj; se admite la función de alarma sin conexión.

Después de que la sincronización se realice correctamente, incluso si la APP no está conectada, el reloj emitirá un recordatorio de acuerdo con la hora establecida.

Buscar el reloj

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar reloj" y éste vibrará.

Fotografía remota

En el estado conectado, inicie la fotografía desde el reloj o la APP para entrar en la interfaz de la cámara remota, agite/gire la pulsera/toque el reloj, y automáticamente tomará una foto después de 3 segundos de cuenta atrás.

Permita que la APP acceda al álbum de fotos para guardar la foto del autorretrato.

Recordatorio de sedentarismo

Establezca si desea activar la función de recordatorio de sedentarismo, puede establecer el intervalo de recordatorio, si se sienta durante mucho tiempo en el tiempo establecido, el reloj se lo recordará.

Levante la mano para iluminar

Active esta función. Cuando el reloj esté en el estado de reposo de la pantalla, levante la muñeca y gire la pantalla hacia usted para encender la pantalla.

Modo No molestar

Active el modo No molestar. Puede establecer el periodo de tiempo de No molestar. Durante el periodo de tiempo establecido, el reloj deja de recibir mensajes de notificación para evitar distracciones.

Restablecer dispositivo

Al configurar esta función, se borrarán todos los datos del reloj, como el recuento de pasos)

Eliminar dispositivo

Esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo de la APP.

Parámetros básicos:

Tipo de equipo: Reloj inteligente de pulsera

Motor de vibración: Soportado

Temperatura de funcionamiento: -10°C - 50°C

Tipo de batería: Polímero de litio

Método de sincronización: Bluetooth 4.0

Sensor: Sensor de aceleración de bajo consumo

Requisitos mínimos del sistema: iOS9.0 o superior / Android 5.0 o superior

Importante

1. No debe llevarse puesto mientras se baña o practica natación.

2. Por favor conecte el reloj mediante la APP para la sincronización de datos.
3. Utilice el cable de carga incluido para cargar.
4. No exponga el reloj a alta humedad, altas temperaturas o temperaturas muy bajas durante largos períodos de tiempo.
5. Si el reloj se bloquea y se reinicia. Por favor, compruebe que dispone de memoria libre en el teléfono y vuelva a intentarlo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.